

## Willkommen in der Wildnis: Survival vor der Haustür

Jahrtausendlang haben unsere Vorfahren mit und von der Natur gelebt. Was wir heute "Wildnis" nennen, war ihr Wohnzimmer, ihre Speisekammer und ihr Baumarkt. Wir werden uns mit Techniken beschäftigen, die es uns ermöglichen, uns in der Natur wieder zuhause zu fühlen - Themen, die heute oft unter der Überschrift "Survival" oder "Bushcraft" zusammengefasst werden:

Wie baut man einen regendichten, warmen Unterschlupf? Wie macht man ein Feuer - ohne Streichhölzer? Wie findet man Wasser und Nahrung? Mit dieser "Ausrüstung" gehen wir nach draußen, um die Natur um uns und in uns wieder zu entdecken.



### Die vier physischen Grundbedürfnisse

#### Bewegung in der Natur

- Fuchsschritt und Weitwinkelblick

#### Unterschlupf

- einen sicheren Platz finden
- Bau einer Debris-Hütte
- Bindematerialien und Schnüre aus der Natur

#### Feuer

- Errichtung einer sicheren Feuerstelle
- Aufbau eines Tipi-Feuers
- Dakota Fire Hole
- Glut erzeugen mit dem Drillbogen
- von der Glut zur Flamme: Zunder

#### Wasser

- Wasser finden und beurteilen
- Zeigerpflanzen und -tiere für Wasser
- Wasserfilter bauen
- ein wasserdichtes Gefäß herstellen

#### Nahrung

- essbare Pflanzen
- Kochen mit und ohne Topf

Bitte mitbringen: feststehendes, scharfes(!) Messer zum Schnitzen, gefüllte Trinkflasche, wetterangemessene robuste Kleidung

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter draußen statt!

**Termine:** 4 x dienstags 27.2, 5.3., 12.3., 19.3., von 14:15-17:00 h.

**Unkostenbeitrag:** 20 €